



Albiste buletina • Boletín Informativo

U.D. LA MERCED K.B.

Apdo. Correos 424 - 48080 Bilbao • Tel. 659 13 43 50
E-mail: club@udlamerced.com • www.udlamerced.com

Número 28 Zenbakia

Mayo 2008 Maiatza

DEMBORALDI AMAI ERAKO BAZKARIA COMIDA FIN DE TEMPORADA

Con el fin de que todos los que componemos la U.D. LA MERCED Y ARTXANDA BERRI FKT (jugado@s, entrenador@s, directivos, madres y padres) nos podamos reunir, proponemos celebrar una comida el domingo 1 de JUNIO en el RESTAURANTE SAN ROQUE de Artxanda.

Dispondremos de dos menús: ADULTO e INFANTIL. Recibiréis más información a través de vuestros delegados.

Para cualquier aclaración os podéis dirigir a los miembros de la Comisión Organizadora

- Jose (Cadete "A")
- Kiko (Cadete "B")

LA MERCED KB eta ARTXANDA BERRI FKT osatzen dugun lagun guztiek (jokalariek, entrenatzaileek, zuzendaritza batzokirdeek, gurasoek) biltzeko aukera izan dezagun, hurrengo ekainaren 1an, igandea, Artxandako ROKE DEUNA jatetxean bazkaria egitea proposatzen dizuegu.

Edozein zalantzarik izatekotan antolatzen duten batzordekiengana jo dezakezue.

- Jose (Kadete "A")
- Kiko (Kadete "B")



AYUNTAMIENTO MÁS DE LO MISMO...

A pesar de las buenas palabras que por parte de los responsables municipales recibimos en la reunión mantenida hace más de tres meses. Nos encontramos que de nuevo nuestras buenas expectativas no se ven correspondidas.

Las instalaciones de Artxanda siguen teniendo muchas deficiencias.

La valla, que rodea el campo, permanece rota por varios sitios. Los vestuarios necesitan de una limpieza a fondo, hay olores muy fuertes...

A la hora de redactar este boletín no hemos vuelto ha tener noticias.

Nada del PROYECTO de construcción de un nuevo edificio de vestuarios y servicios durante el 2008. El tiempo pasa y no se aprecia movimiento alguno.

Desde este boletín instamos a BILBAO KIROLAK, para que cumpla los compromisos adquiridos por el Sr. Concejal responsable del área.

Galería: Juvenil



Saunier Duval

Saunier Duval

climatización

NUESTRO PROYECTO DE FUTURO...

Nuestro proyecto no se vera cumplido sino posibilitamos a todas las chicas que puedan practicar su deporte favorito.

De ahí ha surgido el

PROYECTO DE ESCUELA DE FUTBOL FEMENINO.

A QUIEN VA DIRIGIDO... a todas las chicas de Bilbao y su zona de influencia.

PARA QUE... puedas ponerte en contacto con otras chicas de tu misma edad y afición.

PARA QUE... puedas mejorar tanto en el aspecto físico como técnico en un ambiente divertido.

PARA QUE... puedas tener una continuidad si tu afición sigue adelante.

PARA QUE... puedas crecer como persona y deportista.

COMO... sin dejar de participar con tu equipo, puedas compaginarlo con el trabajo en la escuela.

EMAKUMEENTZAKO FUTBOL ESKOLA

Gure helburua ez da beteko ez badiugu neska guztiei ematen gehien gustatzen zaien kirolean aritzeko aukera.

Asmo horrekin sortu da

EMAK. FUTBOL ESKOLAREN EGITASMOA.

NORI ZUZENDUA DAGO ... Bilbao eta inguruko neska guztiei.

ZERTARAKO...

- Zure adina eta zaletasun bereko beste neska batzuekin kontaktuan jartzeko.
- Bai fisiko zein tekniko mailan trebetasuna areagotzeko giro alai eta dibertigarri batean murgilduta.
- Zure zaletasuna aurrera badoa, kirolean jarraitzeko aukera izan dezazun.
- Bai pertsonal mailan zein kirolean hazteko aukera izan dezazun.

ZELAN ... zure jatorrizko taldearekin jarraituz eta norberaren lanbide edota ikasketekin bat etortzen.

FEMENINO CADETE-JUVENIL

Dentro del proyecto que para el fútbol femenino tiene el **ATHLETIC**, el pasado día 1 de abril se llevo a cabo en nuestras instalaciones una sesión de entrenamiento con nuestras jugadoras. Esta fue dirigida por el cuadro técnico del Athletic con su entrenador Iñigo Juarista a la cabeza.

INFANTIL



ARTXANDA



EDADES A LAS QUE VA DIRIGIDA LA ESCUELA GURE ESKOLA, ONDOKO ADINEEI ZUZENDUTA DAGO

ALEVINES / KIMUAK
nacidas en **1997** y **1998**

BENJAMINES / BENJAMINAK
nacidas en **1999** y **2000**

ARCHANDA
San Roque
RESTAURANTE

Avda. San Roque, 2 • Archanda Bilbao Vizcaya
Tfno.: 94 445 28 03 • Fax: 94 445 28 03

CR
Carrocerías Riojanas

MECÁNICA • CHAPA
PINTURA • SECADO AL HORNO

Jesús Galindez, 8 • 48004 BILBAO
Teléfono: 94 412 71 04

SANTUTXU
CONSTRUCCION
Y DECORACION

Ctra. Bilbao-Galdakao, 8 • 48450 Etxebarri-Bizkaia
Tel. 94 449 42 02 • Fax: 94 449 92 44

M
MONTY

Heros, 16 • 48009 Bilbao
Tel. 94 423 63 36

FOR MUCHO QUE MIRE Y REMIRE EN GRANDES Y PEQUEÑAS SUPERFICIES

LOS MEJORES PRECIOS EN CÁMARAS DIGITALES

FOTO PÁRAMO DIGITAL

Alda. Dr. Areilza 17
48011-Bilbao

Qualität ist Tradition

EIN PROSIT BILBAO

Variedad de cervezas Paulaner
Plato del día
Menú Infantil
Especialidad de comida alemana

Plz. del Ensanche, 7 • 48001 BILBAO • Tel. 94 424 13 11

El Meson

Menú del día a 6'90€
Menús a 15 y 25€

CAZUELITAS Y TODO TIPO DE PLATOS

Avda. Julián Gayarre 3-B (Trasera BBK)
Tel.: 94 411 00 47 • 48004 BILBAO (Txurdinaga)

Restaurante Metropoli

Menú del Día
Pinchos variados

Iturrubide, 113 • Tel. 94 433 91 00
48006 BILBAO

CHARCUTERIAS

Mohan
en Ibéricos

Cosme Echevarrieta, 2 • Tfno. y Fax: 94 423 29 35
Buenos Aires, 12 • Tfno.: 94 423 50 10
Gordoniz, 45 • Tfno.: 94 410 54 29

Es un verdadero placer sentarte a charlar un rato con una persona como Joserra.

Natural de Areatza (Villaro), será una de los socios de nuestro Club que más recuerdos e historias nos pueda contar desde que hace mas o menos 16 años recalara por aquí:

Empecé con Roberto Manterola en fútbol 7. Mi hijo Joserra tendría entonces unos 12 años y ahora tiene 28. Habíamos comenzado a jugar en Derio y de allí pasamos a La Merced en bloque. El primer año de infantiles quedamos bastante mal, el segundo mejor hasta que en cadetes de segundo año quedamos campeones. Calculo que aproximadamente sería el año 1995.

Tengo que decir que después del Athletic, desde el primer día ha sido el club de mis amores.

Joserra nos habla con cariño de todos estos años de dedicación al Club, mientras sigue atentamente desde la taquilla el partido de los juveniles:

La verdad es que para mi venir aquí es mi mayor afición. Suelo llegar pronto, hacia las 7:30 de la mañana. Abro el campo y organizo alguna cosilla en vestuarios. Luego marcho pronto y vuelvo por la tarde de 16:00 a 18:30 aproximadamente.

Me encargo de tener en orden y limpios los equipajes, de las taquillas los días de partido, y de estar pendiente de los chavales para que no les falte nada.

Yo disfruto mucho y seguiré aquí "hasta que me echen".

En estos casos los sacrificados son la familia, ya sabes. Sobre todo Angelita mi mujer.

A Joserra se le ilumina la cara cuando habla de su familia...

La verdad es que no me puedo quejar. Toda la familia me apoya al cien por cien en esto del fútbol, tanto mi mujer como mis tres hijos: Amaia, Nerea y Joserra

Recuerdo una anécdota de mis hijos. Mi hija Nerea siempre le decía a su hermano que algún día le tenía que dedicar un gol. Y llegó la ocasión. Joserra consiguió su gol contra el Santa Isabel, hoy en día el Montefuerte, y fue a dedicárselo a su hermana y ¡no te fastidia que el árbitro le sacó tarjeta amarilla!

El delegado del equipo en aquel entonces era nuestro actual presidente, Miguel Angel de la Cámara y su entrenador Niko Mentxaka.

Echando la vista atrás se me amontonan los recuerdos.

El trabajo tan ingrato que teníamos cuando el campo era de arena. Recuerdo que cuando llovía teníamos que hacer zanjas para que no se encharcara demasiado.

¡La cantidad de tacos de aluminio que había que cambiar debido a que el salitre de la arena se los comía!

Eran tiempos diferentes en todo.

De cuando empecé a ahora el club ha dado un giro A MEJOR de 180 grados.

Hoy por hoy existe un grupo de personas que colaboran entre ellos de maravilla cada uno en su labor y eso se nota. No voy a dar nombres porque siempre se puede quedar alguno, pero son todos excepcionales.



Antes de despedirnos Joserra, ¿tienes algo que recuerdes con especial cariño o algún deseo que quieras comentarnos?

Recuerdos muchos, fundamentalmente de los buenos momentos que he pasado con nuestros chavales que en cantidad de ocasiones agradecen tu labor. Pero si tuviera que destacar uno en particular mencionaría sin duda el año que ganamos la liga de cadetes.

Y en cuanto a deseos, me gustaría muchísimo que subiese el cadete A que se lo merecen, el juvenil también está haciendo una buena temporada y el regional. ¡Y qué decir de las chicas...! y...

Y así seguiría Joserra recordando a todos y cada uno de nuestros equipos con ese cariño y esa ilusión que le caracteriza. De parte de todos ellos ..

ESKERRIK ASKO JOSERRA.

Txurdinaga Artabe
fpbilbao.com
Doctor Ornilla, s/n Tel 944125712 - Fax 944731359

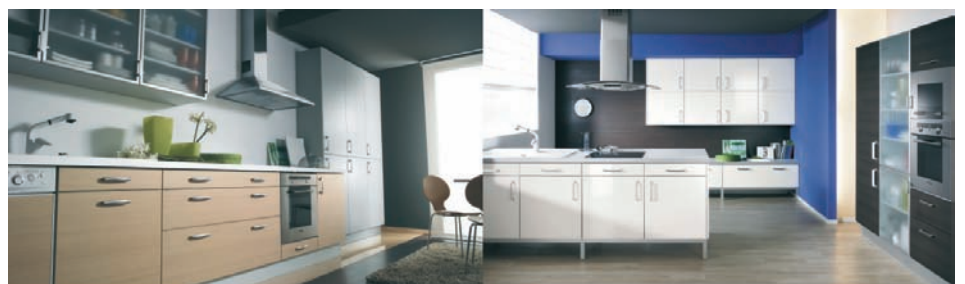
Matiko 94 446 60 08
Miribilla 94 655 90 16
Zalla 94 639 08 96

Matiko KiroLak

RESTAURANTE MARBINA

Hnos. Juanma y Txema

Henao, 31 • 48009 BILBAO
Telf.: 94 423 25 40



DECORactiva BARAKALDO
Merindad de Uribe, 7
Tel. 94 437 24 69

DECORactiva
LA CANTINA DEL BUENO





SANTI TORMO
(MÉDICO)

LESIONES DE RODILLA (I)
LOS MENISCOS

En este número de nuestra revista trataremos de explicar una de las lesiones típicas en el deporte en general, la patología de los meniscos.

Los meniscos son unas estructuras situadas en la articulación de la rodilla entre el fémur y la tibia y cumplen funciones de cojinete entre estos ayudando a transmitir las cargas de las extremidades inferiores y evitando el exceso de desgaste de estos.

Las lesiones más habituales en los futbolistas se producen o bien por traumatismos directos sobre la rodilla o por giros bruscos de esta con el pie firmemente anclado en el suelo.

Al ocurrir se presenta dolor o bien en la línea de la articulación o más difuso por la rodilla. También se pueden producir los conocidos como "bloqueos", que ocurren si el fragmento roto es lo suficientemente grande para encasquillar la rodilla impidiéndonos estirarla del todo.

Como primeros auxilios, se debe seguir la regla de toda lesión deportiva: reposo, hielo, compresión y elevación de la extremidad y al diagnóstico llegaremos tras una buena exploración de la rodilla lesionada y posteriormente realizando una RMN para confirmarlo.

En cuanto al tratamiento en el caso de no ceder el dolor, presentar bloqueos u observarse un desgaste de las superficies óseas de la rodilla o de los propios meniscos secundarios a su mal funcionamiento es la cirugía.

En el pasado se realizaban cirugías abiertas que extirpaban la práctica totalidad del menisco, con lo cual llevaban al paciente a un importante desgaste de la articulación de manera muy precoz. A día de hoy con la cirugía por artroscopia solo se intenta reparar la zona afectada y se preserva la mayor cantidad de menisco posible para asegurar que pueda seguir cumpliendo en la medida de lo posible su función.

Aurki itzazu hurrengo LETRA ZOPAN ondoan dituzuen Luis Briñas-La Merced kimu taldeko 13 jokalari eta haren entrenatzailearen izenak.

H	L	P	I	Y	M	O	A	G	I	A	E	K	A
O	A	B	T	R	B	E	K	A	L	L	L	I	S
E	A	R	F	E	C	A	I	R	X	E	L	A	S
I	R	A	I	T	Z	I	M	E	U	M	A	N	E
R	H	S	K	Ñ	O	R	O	D	Z	A	K	D	S
E	M	D	S	B	A	O	N	N	T	L	U	E	I
U	C	G	Q	K	N	I	A	A	I	R	R	R	N
G	Z	K	S	F	G	L	T	N	A	E	R	R	A
H	P	O	P	R	B	R	R	O	L	D	I	A	L
K	U	Ñ	T	E	K	A	E	J	R	E	A	M	D
L	R	U	R	H	I	M	I	A	E	A	K	A	O
X	Q	T	V	E	L	A	K	V	M	N	E	I	R
V	O	N	M	X	K	S	E	I	O	O	N	T	M
B	S	M	W	R	E	I	B	A	X	J	A	O	A

- Aitor
- Alberto
- Alex
- Ander
- Erlaitz
- Ibai
- Iker
- Iraitz
- Isamar
- Jon Ander
- Mikel
- Oskar
- Urko
- Xabier

RESTAURANTE ANTON

- BODAS
- BANQUETES
- COMUNIONES
- COMIDAS DE EMPRESA

Artxanda
48015 BILBAO
Tel.: 94 445 92 03
Tel. y Fax: 94 445 50 59
www.restaurantanton.com
e-mail: anton@restaurantanton.com

S.L. GONIO

NOVIA SALCEDO, 23 Bis
TELF.: 94 464 85 91 / 94 463 51 00
FAX: 94 464 16 16
48930 LAS ARENAS - VIZCAYA
E-mail: goniosl@telefonos.es

GONZALO INTERNACIONAL DE OPERACIONES, S.L.

Pescaderías JUANTXU

PESCADOS FRESCOS Y CONGELADOS

Txomin Garat, 13 • 48004 Bilbao
Teléfono 94 411 07 78

BERISTAIN

iluminación lámparas

Santa María, 12 48005 BILBAO
Tfno./Fax: 94 415 12 95

CENTRO EXTREMEÑO

Especialidad en:

- Ibéricos
- Bacalao
- Pulpo

Iturrubide, 118 • 48006 BILBAO

REGUSTACION Garaizar

Jesús Galindez, 10
Telf: 94 473 32 25 • GARAIZAR • BILBO

BEGOÑAZPI IKASTOLA

www.begonazpi.org

BAR ETXADI

- Pinchos variados
- Servicio esmerado
- Buen ambiente

Zabalbide, 51 • 48006 BILBAO

GB Imprenta Comercial

- Diseño
- Impresión

Ribera de Zorrozaurre, 15
48014 Bilbao
Tel. 94 474 62 62
gb@gbimpresores.com